



保罗书信 一



罗马是罗马帝国首都，也是最重要的城市。

很可能，一些五旬节那天信主的人建立了罗马教会。

罗马书

1 使徒行传2:10

保罗从未到过罗马，他计划在前往西班牙途中访问罗马。

他写信不是为了纠正神学错误，因为这个教会在圣经方面很纯正，但就像其他教会一样，需要好的教义指导。

他的目的是把恩典的福音教导给罗马的信徒，因为他们从未接受过使徒的教导。

在这封书信中，他描述了基督在世的这段时间是如何与上帝在犹太历史上的作为，还有人类的未来联系起来的。

罗罗马书是口述给一个叫德丢的人，由他代笔的，这也是使徒最长的一封信，有7000多字。

我靠着耶稣基督，
为这美名也为你们众人感谢我的上帝。

无论我到哪里，
都听见你们的信心——你们的信德传遍了天下。

在祷告中，我常常
恳求能得平坦的道路往你们那里去。

我愿意把我所信的真道分享给你们，也因你们的信心得着安慰。

我不以这福音为耻，
这福音本是上帝的救恩之道。

这信息先传给了犹太人，
但如今人人都受邀能同样来到上帝面前。

上帝对罪的忿怒

然而，上帝的忿怒从天上显明在一切抵挡真理的罪人身上。

上帝已经把真理放在他们心里，所以他们在审判之日站在上帝面前时，就无可推诿了。

但他们不愿承认。

他们不是敬拜荣耀的上帝，
而是拿木头和石头为自己作成偶像。



因此，他们就开始做那不合理和邪恶的事。

他们虽然知道上帝的真理，却不相信，反倒故意选择相信谎言。

所以，上帝就任凭他们行邪恶的事——他们的女人甚至连背上帝顺性的安排。

男人也同男人行可羞耻的事，藐视上帝的安排。

他们故意不认识他，任凭自己行那能想到邪恶的事。

他们充满了各样的罪：贪婪、仇恨、嫉妒、凶杀、争竞、毁谤、毒恨、背后说人。

他们是恨恶上帝的、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的。

他们虽然知道上帝判定行这样事的人是当死的，然而他们还是去行。

你或许会说：“多可怕的人！”但等一下，你也一样败坏！

当你说他们邪恶，该受惩罚时，你是在说自己，因为你所做的恰恰是相同的。

上帝凭着公义会刑罚凡同样行事的人。

你认为，上帝会因为别人犯了这罪就审判这人又定这人的罪，而你做同样事，上帝却会忽略你吗？

难道你看不到上帝是何等忍耐宽容吗？

他到现在仍未惩罚你，他的恩慈是为了领你悔改。

罪的普遍性

那么，犹太人比其他人强吗？不，决不是的！因我们已经证明，不管是犹太人还是外邦人，所有人都是罪人。

每个人都偏离正路，所有人都走错了路。没有人一直行义，连一个也没有。

唯独因信称义

但如今上帝已经向我们显明，我们不是凭“行为够好”，也不是借着遵行律法进入天堂，而是以新的方法。

如今，上帝宣告我们是“无罪的”，只要我们信靠耶稣基督背负了我们的罪。

我们所有人都能靠这一方式得救，来到基督面前，不管我们是谁或以前如何，因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。

救恩的稳固性

所以如今，我们既凭着上帝的应许因信称义，我们因耶稣基督为我们所做的，就得与上帝相和。

当我们完全无助时，基督就在所定的日期为我们这些罪人死了。

如今，我们以新的关系为乐——基督已经为我们的罪死了，让我们成了上帝的朋友。

当亚当犯罪以后，罪就进入了全人类。

他的罪使死临到全世界，因为所有人都犯了罪。

因亚当一人犯罪，死就临到了众人。

但是，因上帝的怜悯，因耶稣基督一人，赦罪之恩就临到众人。

成圣

我们可以仍在罪中，叫上帝能显出更多赦罪恩典吗？

断乎不可！因为当我们成为基督徒并受洗与耶稣基督联合时，我们身上罪的权势就已经打破了。

你贪爱罪的本性借着洗礼就与基督一同埋葬，归入他的死，当父上帝使基督从死里复活时，你就蒙上帝赐给了新生命。

正如你们从前作罪的奴仆一样，如今你们要让自己作义与圣洁的奴仆。

因为罪的工价乃是死；惟有上帝的恩赐在我们的主耶稣基督里，乃是永生。



难道你们不知道律法管人是在活着的时候吗？

就如女人有了丈夫，就被律法约束；丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。

你的“丈夫”从前是犹太人的律法；但你既在十字架上与基督一同死了，就不再“归给律法”了。

当基督复活，你也活过来，如今你是一个新人。



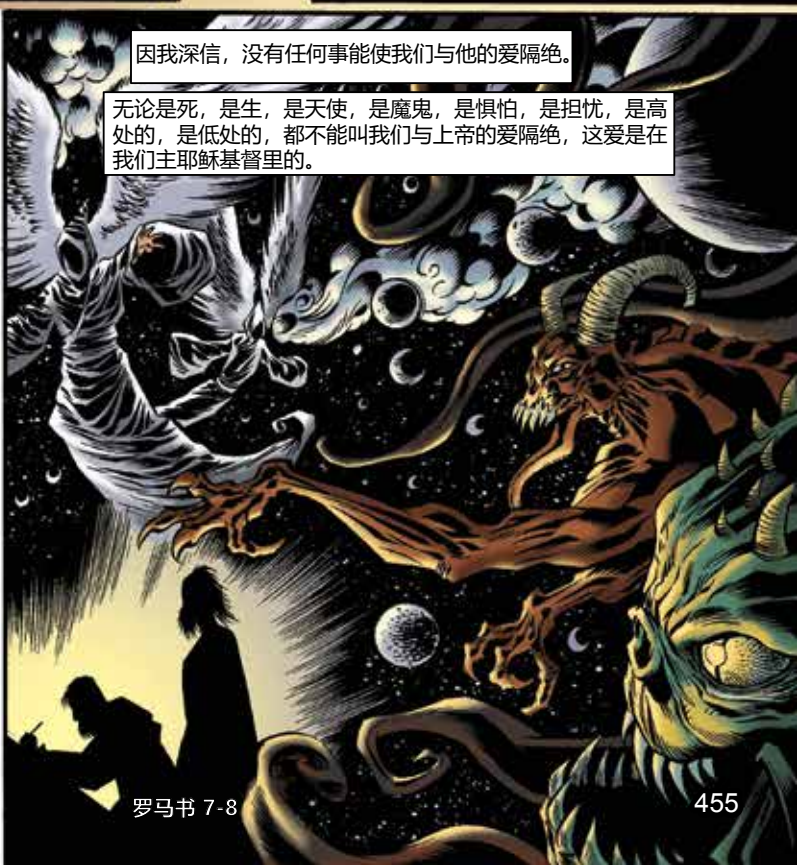
律法本来是好的，问题不在乎律法而在于我，因为我被卖给律法为奴去犯罪了。

虽然我真的愿意行善，但我所不愿意的，就是我很恶的，我反倒去做。



我的新生命告诉我要去行善，但那仍在我里面的旧人却爱犯罪。

因耶稣基督已经释放了我，就不再定罪了。



因我深信，没有任何事能使我们与他的爱隔绝。

无论是死，是生，是天使，是魔鬼，是惧怕，是担忧，是高大的，是低处的，都不能叫我们与上帝的爱隔绝，这爱是在我们主耶稣基督里的。



以色列民哪！我何等盼望你们来到基督面前呢？

若能救你们，我情愿永远与基督的爱隔绝。

上帝已经赐给你如此多恩典，但你仍不愿听他的话。



他以你为自己的选民，以荣耀的云柱引导你。

他赐给你律法，按肉体说，基督自己也是从你们出来的。



上帝对以色列人的计划

以赛亚先知喊着说：



“以色列人虽多如海沙，得救的不过是剩下的余数。”

上帝已经赐给了外邦人机会，可以因信罪得赦免。



上帝没有弃绝他从起初拣选的百姓。

他的旨意是让外邦人可以得救，然后犹太人就必想得着上帝的救恩了。



犹太人得不着义，因为他们想凭律法得救，而不是靠信心。

我劝你们将身体献上当做活祭，是圣洁的，也是上帝所喜悅的。

要照着上帝所分给你们信心的大小，看自己合乎中道。

正如我们的身子有许多肢体，照样我们也都是基督身体的不同肢体，有不一样的功用，叫身体得以完全。

若上帝已经赐给你能力说预言，就当照着信心的程度说预言。

或作教导的，就当专一教导

或作执事的，就当专一执事。

或作传道的，就当大有能力宣讲使人有益的信息。

施舍的，就当诚实。

治理的，就当殷勤。

怜悯人的，就当甘心。

爱人不可虚假，要真诚爱人。

殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服侍主。

在患难中要忍耐，祷告要恒切。

圣徒缺乏要帮补。

有人因你们是基督徒逼迫你们，不要咒诅他们，在祷告中要为他祝福。

不要志气高大，倒要俯就卑微的人。

不要以恶报恶，要让人看到你诚实的举动

不要争吵，总要尽力与众人寻求和睦。

哈哈

你的仇敌若饿了，就给他吃；

若渴了，就给他喝——要以善胜恶。

对政府的责任

要顺服在上掌权的，因为他是上帝设立的。

凡抗拒掌权的，就是抗拒上帝的命，抗拒的必自取刑罚。

凡事不可亏欠人，唯有彼此相爱，要常以为亏欠！

所有诫命都包在“爱人如己”这一句话之内了。

再者，端庄生活的原因乃是这样，因为主来的日子现今比初信的时候更近了。

不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒。

总要披戴主耶稣基督。

当得税的，给他上税，好让政府人员可以做上帝的工，为你们服务。

凡人所得的，就给他；当恭敬的，恭敬他。

当接纳凡想进入你们中间的弟兄，不管他信心何等弱小。

不因对是非意见不同就批评他。

你们没有权柄论断或轻看弟兄。

要记住，我们人人终必站在审判台前，为自己的事向主交账。

你当这样行事，断不可让弟兄看见你行了他认为错的事就跌倒。

即使我们深信这对主来说无关紧要，但我们仍不能只讨自己喜悦，我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处。

愿赐忍耐、坚定和安慰的上帝，叫你们彼此同心，效法耶稣基督彼此相爱。

我向你们推荐我们的姐妹非比，她是我的信使。

向教会里的众人问安！

愿荣耀因耶稣基督归于独一全智的上帝，直到永远！

主后55年，哥林多教会出了问题，很多的问题。

这间教会是使徒保罗在他第二次宣教旅程中建立的。

哥林多前书

自从离开哥林多后，他听到教会中有很多不道德事，因此写了被称为“严厉的书信”。（林前5:9）

随后，为了回答教会中的其他问题，他写了这封哥林多前书。

即使照外邦人的标准，这座城市的道德也是如此败坏，以至于哥林多这个名字成为“淫荡”和“道德堕落”的同义词。



教会中最严重的问题是属世界：不愿意让自己从周围的文化中分别出来。

在这过程中，保罗建立了教会并教导他们如何像基督徒一样生活。



弟兄们，要留意，你们中间跟随基督的有名望、有权势、有财富的不多。



反而，上帝拣选了那没有的人，让人在上帝面前一个也不能自夸。



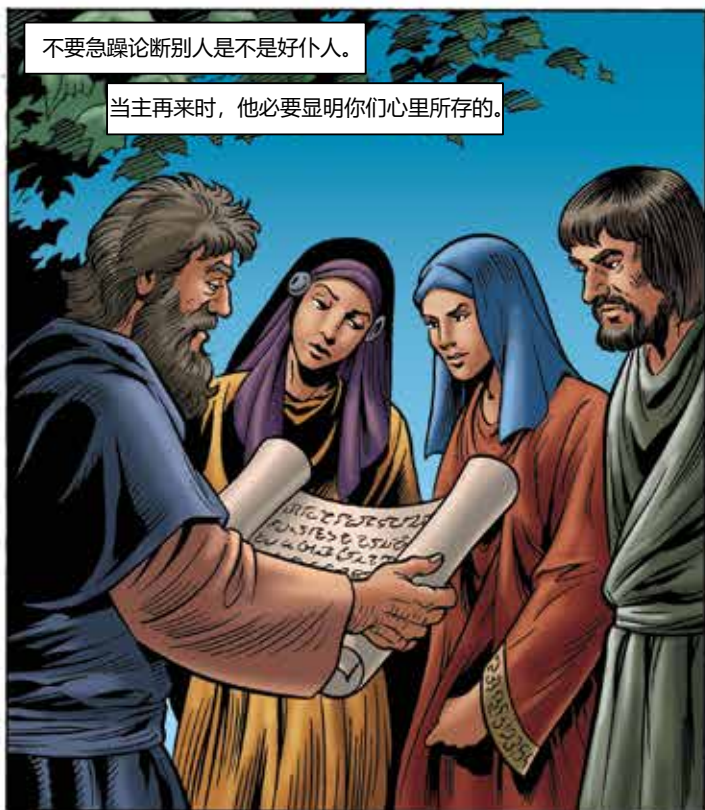
从前我到你们那里去，并没有用高言大智，我只传耶稣基督并他钉十字架，好叫你们的信心只在乎上帝，而不在于人的话语。

若世上的大人物已经懂得了这真理，那他们就不会把荣耀的主钉在十字架上了。

如经上所记：上帝为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。



当你们嫉妒纷争，你们就像不属主的人一样。



不要急躁论断别人是不是好仆人。

当主再来时，他必要显明你们心里所存的。



我写信不是要叫你们羞愧，而是劝诫你们如同蒙爱的儿女。

你们要效法我，学我的样式。

你们中间有一件淫乱的事，连外邦人中也没有，就是有人收了他的继母。

要把行这事的人，从你们中间赶出去，盼望他将来可以得救。

我从前写信给你们说，不可以与恶人相交。此话不是指着不信的人。

我是说，若有人称为弟兄，是行淫乱的、或贪婪的、或勒索的、或醉酒的、或拜偶像的，这样的人不可与他相交。



我我们不审判教外的人，只审判教会中那犯罪的肢体。

你们为何彼此告状呢，岂不知我们要审判天使吗？

你们彼此告状，这已经是你们作为基督徒的大错了。

无论是拜偶像的、淫乱的、亲男色的、偷窃的、贪婪的、醉酒的、毁谤人的、勒索的都不能承受上帝的国。

你们从前也是这样，但你们的罪已经洗净了，并且你们是属上帝的人。

我们身体不是为了淫乱。

逃避淫乱的事，因为唯有这罪是得罪自己身子。



论到你们提到嫁娶的事，我说嫁娶通常是最好的，因为不然你们就会落入罪中。



若基督徒有不信的妻子，妻子情愿与他同住，他就不要离弃妻子。



妻子若有不信的丈夫，也是一样。

若家庭分裂，孩子或许就无法认识主，家庭合一却可能让孩子得救。

丈夫活着的时候，妻子就是他的一部分；丈夫若死了，她可以再嫁，只是要嫁在主里面的人。



论到你们所提祭偶像之物，我们知道偶像并不是上帝。



然而，有些基督徒认为偶像是活的；因此吃这些食物时，就叫他们良心不安。

只是你们要谨慎，不要滥用你们的自由去吃，免得让你的弟兄犯罪，因为他的良心比你软弱。



我们只有一位上帝，就是父，他创造了万物；并有一位主，就是耶稣基督，万物都是借着他的，我们也是借着他的。

圣灵赐给各人不同的恩赐。

这人有智慧，那人能教导，又有一人能医病，还有一人有特别的信心，又叫一人能行神迹，又叫一人能讲道，又叫一人能讲他没有学过的方言。



现在，让我把最妙的道指示你们。

我若能说方言，却没有爱，我不过是叫嚷罢了。

我若有先知讲道之能，却没有爱，这又有何益呢？



即使我有信心能够移山，却没有爱，我就算不得什么。

我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，爱，仍然与我无益。



我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既成了人，就把孩子的事丢弃了。

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事。

不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶。



如今常存的有信，有望，有爱；这三样，其中最大的是爱。



你们要追求爱，也要切慕属灵的恩赐，其中更要羡慕的，是作先知讲道。



既传基督是从死里复活了，怎么在你们中间，有人说没有死人复活的事呢？

若若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然，并且明显我们是为上帝妄作见证的，因我们见证上帝是叫基督复活了。

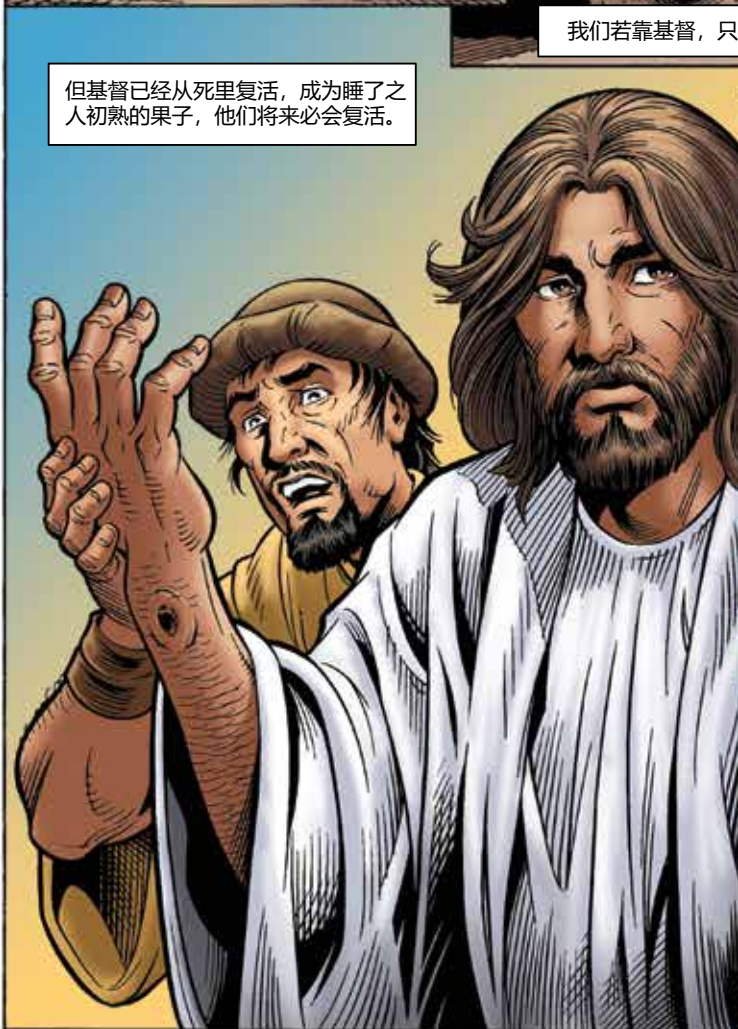


若没有死人复活的事，基督也就没有复活了。



我们若靠基督，只在今生有指望，就算比众人更可怜。

但基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子，他们将来必会复活。



论到为圣徒捐钱，每逢七日的第一日，各人要照自己的进项抽出来留着。



愿主耶稣基督的恩，常与你们众人同在

在保罗写给哥林多教会的第二封信中，保罗高兴地听到大部分人已经作出回应，并为自己的悖逆悔改了。

我们有何等伟大的上帝啊，因我们在试炼中，他就安慰并坚固我们。

叫我们能用上帝的所赐的安慰，安慰那遭各样患难的人。

我曾写信提到的那个人，由于你们众人的责备，他已经领受足够的惩罚。

现在可以原谅、安慰他，免得他忧愁太过，甚至沉沦了。

上帝自己，因他的怜悯，以我们为基督的执事，为上帝奥秘事的管家，因此我们决不放弃。

如果我们的福音蒙蔽，就是蒙蔽在灭亡的人身上。此等不信之人，被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。

我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于上帝，不是出于我们。

我们四面受敌，却不被困住、压垮。

我们原知道，我们这地上的帐篷若拆毁了，必得在天上永存的房屋。

因为我们众人，必要在基督台前显露出来，叫各人按着本身所行的，或善或恶受报。



上帝已将劝人与他和好的职分赐给我们。

这就是上帝在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。



我们凡事都不叫人有妨碍，免得这职分被人毁谤。



在各样的事上，表明自己是上帝的用人。

我们耐心承受患难、困苦和各样艰难

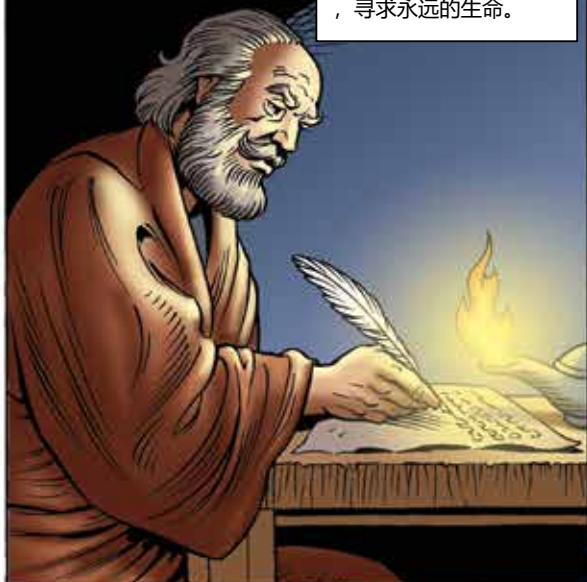


我们遭遇鞭打、监禁、暴徒的危险、劳碌、多次夜不能眠，行路没有食物。

我后来虽然懊悔先前写信给你们，
因我知道那信叫你们何等忧愁。

如今却不懊悔，因为这忧愁叫你们转向上帝。

因上帝有时会用我们生命
中的忧愁，叫我们转离罪
，寻求永远的生命。



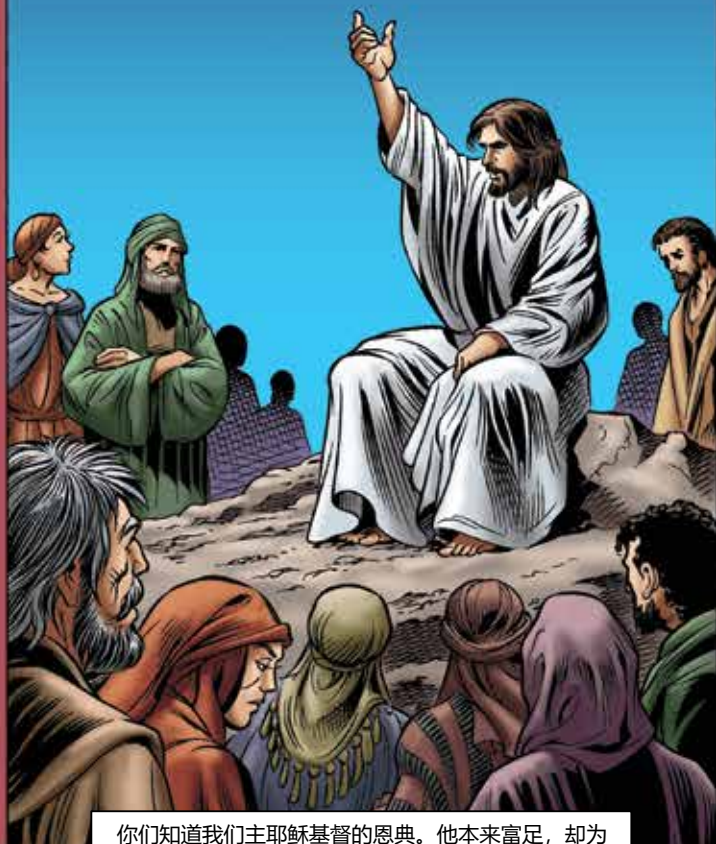
马其顿的众教会虽然一直经历患难，但他们
安贫乐道仍让他们显出乐捐的厚恩。

他们捐助是按着力量，而且也过了力
量，再三地求我们，让他们在这供给
耶路撒冷圣徒的恩情上有分。



他们所作的，远超过我们所想
望的，先把自己献给主。

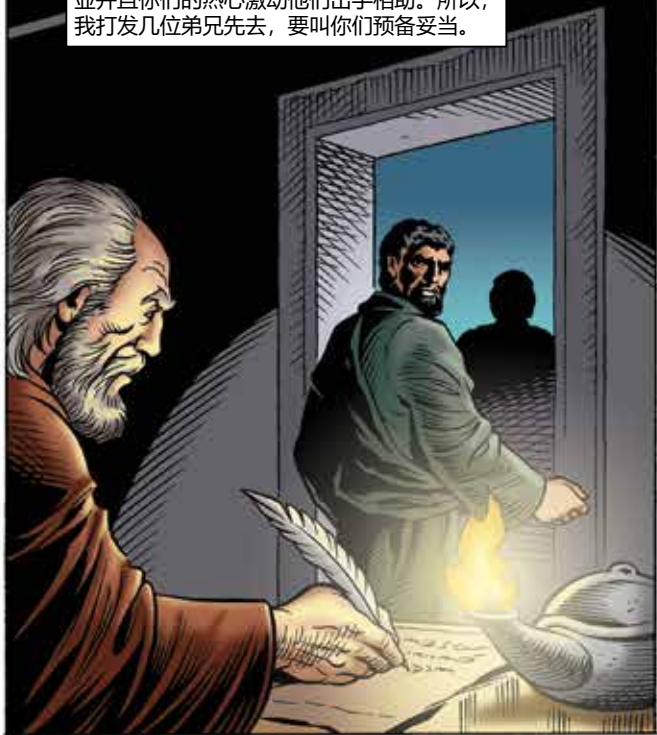
你们既然有这样的信心
、口才、知识、热心，
和待我们的爱心，如今
我也鼓励你们甘心乐意
捐献。捐献。



你们知道我们主耶稣基督的恩典。他本来富足，却为
你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

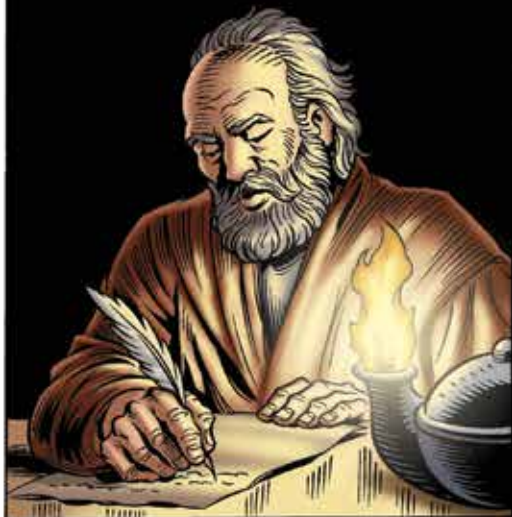
我常对马其顿人夸奖你们，说你们预备好了，已经有一年了。

并且你们的热心激动他们出手相助。所以，我打发几位弟兄先去，要叫你们预备妥当。



但你们当记住：少种的少收，多种的多收。各人要随自己的心来酌定。

不要勉强人捐献过于他乐意的，因为捐得乐意的人，是上帝所喜爱的。



上帝必多赐给你们，叫你们能多多捐助。



你们的馈赠会有两样好处，不但补足圣徒的缺乏，而且叫许多人越发感谢上帝。



的确，我是个其貌不扬、软弱的人，但我不用属血气之人的方法，来争战得胜。

我是用上帝大能的兵器，来攻破那恶者坚固的营垒，将各样拦阻人认识上帝的营垒一概攻破了。

但愿你们宽容我，我只怕你们被这些假教师带偏了路，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。



他们是另传一个耶稣，不是我们所传过的。

他们自夸是希伯来人，我也是。

他们说自己是以色列人、上帝的选民，我也是。



他们说自己是基督的仆人，我比他们服侍更多。

我比他们多受劳苦，多下监牢，受鞭打是过重的，冒死是屡次的。



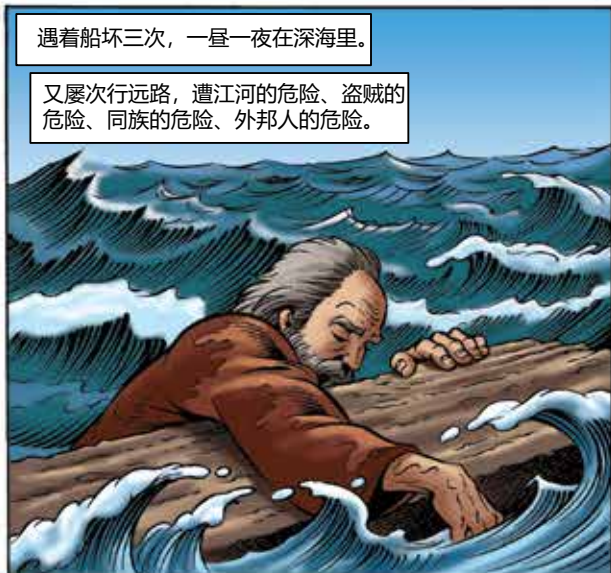
被犹太人鞭打五次，每次四十减去一下。

被棍打了三次，
被石头打了一次。



遇着船坏三次，一昼一夜在深海里。

又屡次行远路，遭江河的危险、盗贼的危险、同族的危险、外邦人的危险。



又饥又渴，受寒冷发抖。



我若必须自夸，就夸那关乎我软弱的事便了。

我十四年前被提到天上去。
或在身内，或在灵里，我不知道。

我在乐园里，听见隐秘的言语，是人不可说的。



这经历虽值得夸口，但我并不愿如此。

上帝把一根刺加在我肉体上，就是撒但
的差役，要攻击我，免得我过于自高。

为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。
但每次他对我说：“不，但我要与你同在；这才是
你必需的一切。因为我的能力是在人的软弱上显得完全。



我怕我来的时候，上帝叫我在你们面前惭愧。
又因许多人从前犯罪，不在乎那些邪恶的事，我就忧愁。



你们总要省察自己：你们真是基督徒吗？你们能通过试验吗？

你们觉得基督的同在和能力更多在你们里面了吗？

还是你们装作是基督徒，其实根本不是呢？

愿主耶稣基督的恩
常与你们众人同在！



保罗在罗马加拉太省南部，就是今天现代土耳其境内建立了几间教会。

加拉太书

保罗写这封信是为了抵制假教师的教导，他们说信徒必须遵行摩西律法才能得救。

从《加拉太书》中，我们得知保罗在归主之后，在阿拉伯住了三年。

然后，他前往耶路撒冷去见使徒，并与使徒彼得相交。

保罗强调，唯有在基督里因信称义才是福音。

但无论是我们，是天上来的使者，若传福音给你们，与我们所传给你们的不同，他就应当被咒诅。

彼得和其他人都看见了主托我传福音给那未受割礼的人，正如托彼得传福音给犹太人。



但是，当彼得到了安提阿，他因怕奉割礼的人，就退去与外邦人隔开了，我就在众人面前反对他。

我告诉他：



你生来是犹太人，既不再遵守犹太律法了，为何还要勉强外邦人遵守呢？

我们犹太基督徒晓得，不能靠遵行律法称义，唯有信靠耶稣，才能除掉我们的罪。



我因律法就向律法死了，叫我可以向上帝活着。

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。

我现在在肉体中活着，是因信上帝儿子而活，他是爱我，为我舍己。





无知的加拉太人哪，耶稣基督钉十字架，已经活画在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？

你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？

你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？



圣经既然预先看明，上帝要叫外邦人因信称义。

上帝告诉亚伯拉罕说……



我要祝福万国中那像你这样信靠我的人。

事就这样成了，凡信靠基督的人都得以在亚伯拉罕祝福上有份。



没有人靠遵行犹太律法在上帝面前称义，因为上帝已经说明，我们在他眼中得以称义的唯一方法是凭信心。



并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的、或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。



若父亲死了，留下大笔财富给承受产业的儿女，但那他为孩童时却与奴仆并无分别，乃在管家手下，直等到他成年的时候来到。



我们为孩童的时候，受管于犹太律法以下，直等到基督来了。

及至时候满足，上帝就差派他的儿子，为女子所生，且生在律法以下，要把律法以下的人赎出来，叫我们得着儿子的名分。

但从前你们不认识上帝的时候，是给那些本来不是上帝的作奴仆。

现在你们怎么还要归回那懦弱无用的宗教，情愿再给它作奴仆，想以遵行律法进入天国呢？



你们谨守日子、月分、节期、年分，想讨上帝喜悦。

我为你们害怕。惟恐我在你们身上是枉费了工夫。

基督释放了我们，
叫我们得以自由，
所以不要再作犹太律
法、礼仪的奴仆。



若受割礼、遵行犹太律法想要称义，基督就与你们无益了。

但靠着圣灵我们依靠基督的死，
洁净我们的罪，
使我们能被上帝称义了。



我们无需为割礼或遵守犹太礼仪文忧虑，
惟独使人生发仁爱的信心，才有功效。

你们向来跑得好。
有谁拦阻你们，叫你们
不顺从真理呢？

这样的劝导，
不是出于那召你们的，
你们蒙召，
是要得自由。



只是不可将你们的自由当作放纵情
欲的机会。总要用爱心互相服事。

因为全律法都包在爱人如己这一句
话之内了。你们要谨慎。若相咬相
吞，只怕要彼此消灭了。



若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心，把他挽回过来。又当自己小心，恐怕也被引诱。

你们各人的重担要互相担当。



要牢记，上帝是轻慢不得的。
人种的是什么，收的也是什么。

顺顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏
顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。



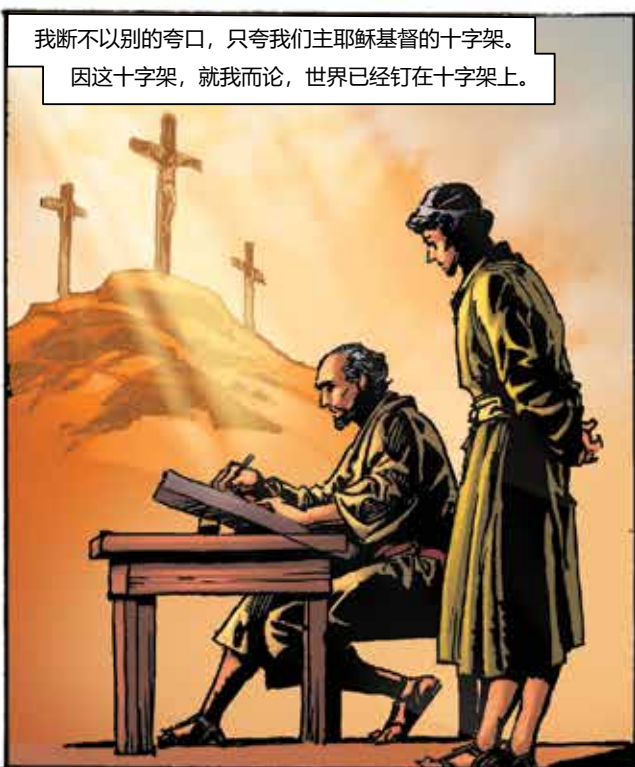
请看我亲手写给你们的话，是何等的大呢。

凡希图外貌体面的人，都勉强你们受割礼。无非是怕自己为基督的十字架受逼迫。



我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。

因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上。



受割礼不受割礼都无关紧要，要紧的就是作新造的人。



以弗所书

这封给以弗所教会的书信，是保罗在罗马监狱中写成的，成书时间大约在主后60到62年。



以弗所是罗马帝国亚细亚省的首府（现在属于土耳其）。

很可能是百基拉和亚居拉开创了这间教会，保罗在这里牧养了三年。

给以弗所的圣徒：愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，他在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气。

这封信是要提醒信徒，他们在基督耶稣里无法测度的福气，还有如何在生活中回应这些祝福。

这封信也讲明，外邦信徒同样在基督里领受这些祝福的‘奥秘’。

保罗写信：

我既听见你们的信心，就为你们不住地感谢上帝。

你们从前在上帝的咒诅之下，因你们犯罪，顺服空中掌权者的首领。

我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。

但是上帝既有丰富的怜悯，当我们死在过犯中的时候，

他便叫我们与基督一同活过来。因我们得救是本乎恩。

你们从前按肉体是外邦人，被犹太人称为“不洁净的。”

但如今你们归于耶稣基督了，他已将外邦人和犹太人都归为上帝家里的人了。

你们被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石。

我们都与基督联络，成为上帝荣美、成长的圣殿。

我保罗，基督的仆人，为宣讲你们外邦人同属上帝家中的一员，在这里作了被囚的。

上帝的奥秘就是外邦人与犹太人，得以同为后嗣，同为一体，属于上帝的教会

借着教会使天上执政的，现在得知上帝百般的智慧，就是犹太人与外邦人同样归于他的教会。

荣耀归于上帝，他能照充足足的成就一切超过我们所求所想的。

当我想起他的旨意，我在父面前屈膝，求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。

但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。

我为主被囚的劝你们，既然蒙召，
行事为人就当与蒙召的恩相称。

凡事谦虚、温柔、忍耐。

身体只有一个，正如我们
蒙召，同有一个指望。

我们各人蒙恩，都是照
基督所量给各人的恩赐。

他所赐的有使徒、有先知、有传福音的、
有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职。

要弃绝谎言。从前偷窃的，不
要再偷。总要劳力，亲手作正经
事，就可有余分给那缺少的人。

不可含怒到日落，
也不可给魔鬼留地步。

一切苦毒、恼恨、忿怒，
都当从你们中间除掉。

而要以恩慈相待，存怜悯
的心，彼此饶恕，正如上帝
在基督里饶恕了你们一样。

至于淫乱，并一切污秽，
或是贪婪、淫词、妄语都
不相宜，总要说感谢的话

不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。

不要醉酒，乃要被圣灵充满。

当彼此对说主的名，口唱心和的赞美主。
凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父上帝。

当存敬畏基督的心，彼此顺服。

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。

你们作丈夫的，要爱你们的妻
子，正如基督爱教会，为教会
舍己。

你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。
妻子也当敬重自己的丈夫。

你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。

你们作父母的，不要总是责骂他们，惹儿女的气，要照带着爱的管教，养育他们。



你们作仆人的，要听从主人，要竭力忠心服侍他们

你们作主人的务要合理对待奴隶。



最后，要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

用真理当作带子束腰，用上帝的喜悦当作护心镜遮胸。

又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上

此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道。



靠着圣灵，随时多方祷告祈求。

也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，在监狱中，开口讲明福音的奥秘。