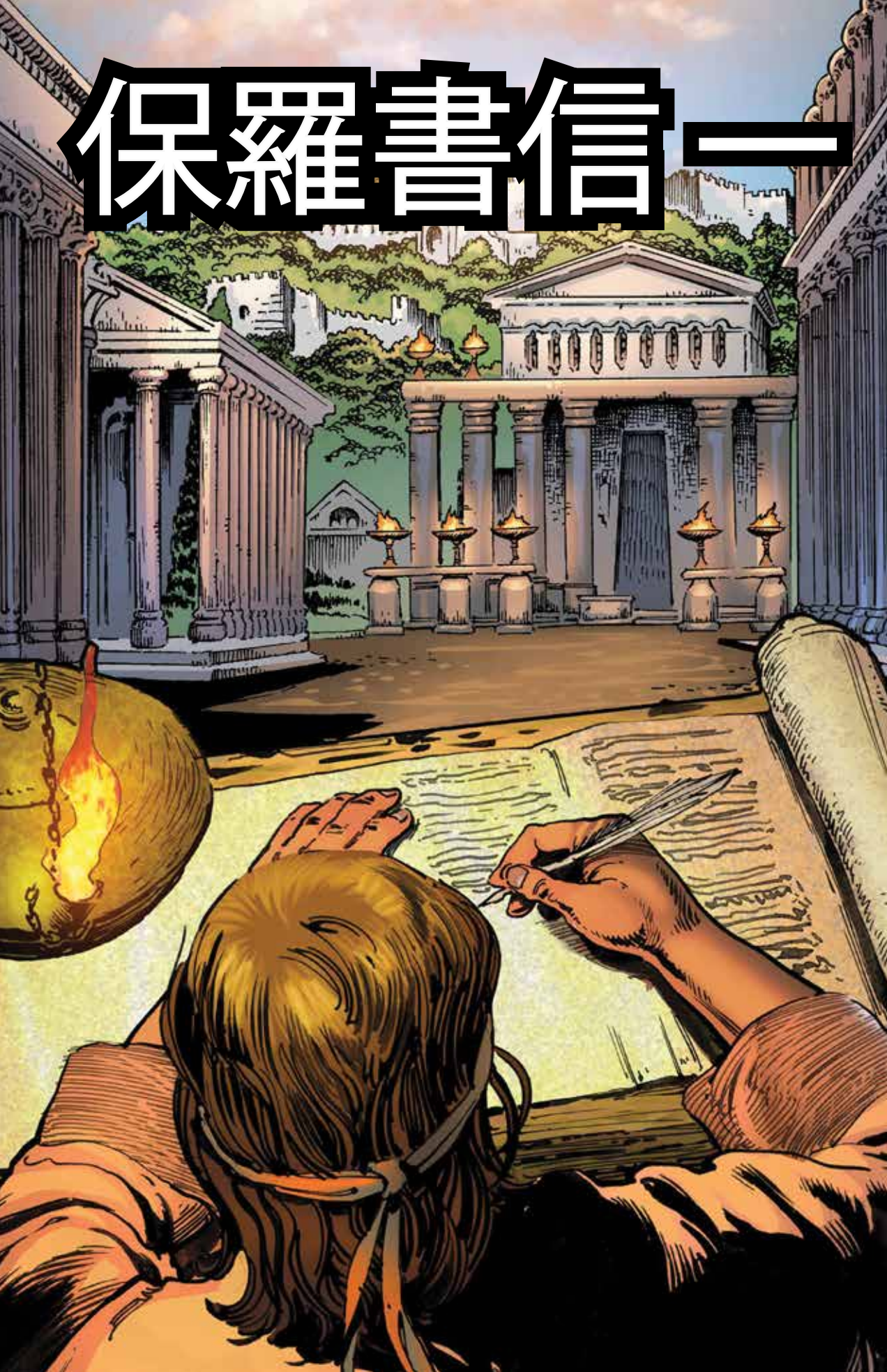


保羅書信一



羅馬是羅馬帝國首都，也是最重要的城市。

很可能，一些五旬節那天信主的人建立了羅馬教會。

羅馬書

1 使徒行傳2:10

保羅從未到過羅馬，他計畫在前往西班牙途中訪問羅馬。

他寫信不是為了糾正神學錯誤，因為這個教會在聖經方面很純正，但就像其他教會一樣，需要好的教義指導。

他的目的是把恩典的福音教導給羅馬的信徒，因為他們從未接受過使徒的教導。

在這封書信中，他描述了基督在世的這段時間是如何與上帝在猶太歷史中的作為，還有人類的未來聯繫起來的。

羅馬書是口述給一個叫德丟的人，由他代筆的，這也是使徒最長的一封信，有七千多字。

我靠著耶穌基督，為這美名也為你們眾人感謝我的上帝。

無論我到哪裡，都聽見你們的信心——你們的信德傳遍了天下。

在禱告中，我常常懇求能得平坦的道路往你們那裡去。

我願意把我所信的真道分享給你們，也因你們的信心得著安慰。

我不以這福音為恥，這福音本是上帝的救恩之道。

這信息先傳給了猶太人，但如今人人都受邀能同樣來到上帝面前。

上帝對罪的忿怒

然而，上帝的忿怒從天上顯明在一切抵擋真理的罪人身上。

上帝已經把真理放在他們心裡，所以他們在審判之日站在上帝面前時，就無可推諉了。

但他們不願承認。

他們不是敬拜榮耀的上帝，而是拿木頭和石頭為自己作成偶像。



因此，他們就開始做那不合理和邪惡的事。

他們雖然知道上帝的真理，卻不相信，反倒故意選擇相信謊言。

所以，上帝就任憑他們行邪惡的事--他們的女人甚至違背上帝順性的安排。

男人也同男人行可羞恥的事，藐視上帝的安排。

他們故意不認識他，任憑自己行那能想到邪惡的事。

他們充滿了各樣的罪：貪婪、仇恨、嫉妒、兇殺、爭競、譏謗、毒恨、背後說人。

他們是很惡上帝的、侮慢人的、狂傲的、自誇的、捏造惡事的、違背父母的。

他們雖然知道上帝判定行這樣事的人是當死的，然而他們還是去行。

你或許會說：「多可怕的人！」但等一下，你也一樣敗壞！

當你說他們邪惡，該受懲罰時，你是在說自己，因為你所做的恰恰是相同的。

上帝憑著公義會刑罰凡同樣行事的人。

你認為，上帝會因為別人犯了這罪就審判這人又定這人的罪，而你做同樣事，上帝卻會忽略你嗎？

難道你看不到上帝是何等忍耐寬容嗎？

他到現在仍未懲罰你，他的恩慈是為了領你悔改。

罪的普遍性

那麼，猶太人比其他人強嗎？不，決不是的！因我們已經證明，不管是猶太人還是外邦人，所有人都是罪人。

每個人都偏離正路，所有人都走錯了路。沒有人一直行義，連一個也沒有。

唯獨因信稱義

但如今上帝已經向我們顯明，我們不是憑「行為夠好」，也不是借著遵行律法進入天堂，而是靠一種新的方法。

如今，上帝宣告我們是「無罪的」，只要我們信靠耶穌基督背負了我們的罪。

我們所有人都能靠這一方式得救，來到基督面前，不管我們是誰或以前如何，因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。

救恩的穩固性

所以如今，我們既憑著上帝的應許因信稱義，我們因耶穌基督為我們所做的，就得與上帝相和。

當我們完全無助時，基督就在所定的日期為我們這些罪人死了。

如今，我們以新的關係為樂——基督已經為我們的罪死了，讓我們成了上帝的朋友。

當亞當犯罪以後，罪就進入了全人類。

他的罪使死臨到全世界，因為所有人都犯了罪。

因亞當一人犯罪，死就臨到了眾人。

但是，因上帝的憐憫，因耶穌基督一人，赦罪之恩就臨到眾人。

成聖

我們可以仍在罪中，叫上帝能顯出更多赦罪恩典嗎？

斷乎不可！因為當我們成為基督徒並受洗與耶穌基督聯合時，我們身上罪的權勢就已經打破了。

你貪愛罪的本性借著洗禮就與基督一同埋葬，歸入他的死，當父上帝使基督從死裡復活時，你就蒙上帝賜給了新生命。

正如你們從前作罪的奴僕一樣，如今你們要讓自己作義與聖潔的奴僕。

因為罪的工價乃是死；惟有上帝的恩賜在我們的主耶穌基督裡，乃是永生。



難道你們不知道律法管人是在活著的時候嗎？

就如女人有了丈夫，就被律法約束；丈夫若死了，就脫離了丈夫的律法。

你的「丈夫」從前是猶太人的律法；但你既在十字架上與基督一同死了，就不再「歸給律法」了。

當基督復活，你也活過來，如今你是一個新人。



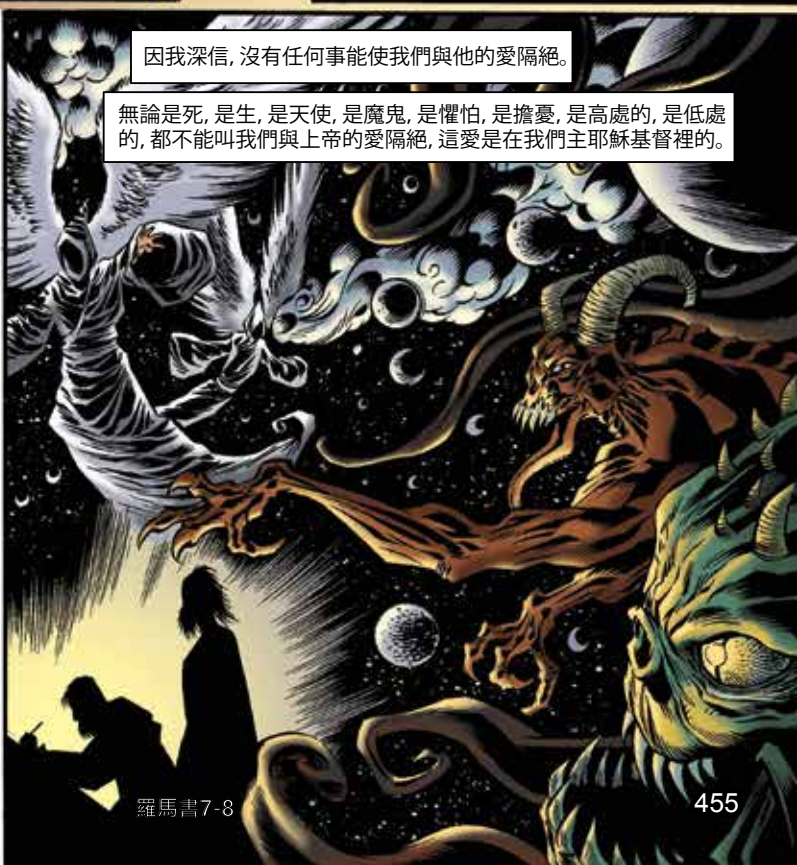
律法本來是好的，問題不在乎律法而在乎我，因為我被賣給律法為奴去犯罪了。

雖然我真的願意行善，但我所不願意的，就是我恨惡的，我反倒去做。



我的新生命告訴我要去行善，但那仍在我裡面的舊人卻愛犯罪。

因耶穌基督已經釋放了我，就不再定罪了。



因我深信，沒有任何事能使我們與他的愛隔絕。

無論是死，是生，是天使，是魔鬼，是懼怕，是擔憂，是高處的，是低處的，都不能叫我們與上帝的愛隔絕，這愛是在我們主耶穌基督裡的。



以色列民哪！我何等盼望
你們來到基督面前呢？

若能救你們，我情願永遠
與基督的愛隔絕。

上帝已經賜給你如此
多恩典，但你仍
不願聽他的話。



他以為自己的選民，以榮耀的雲柱引導你。

他賜給你律法，按肉體說，
基督自己也是從你們出來的。



上帝對以色列
人的計畫

以賽亞先
知喊著說：



「以色列人數
多如海沙，得
救的不過是剩
下的餘數。」

上帝已經賜給了外邦人機會，
可以因信罪得赦免。



猶太人得不著義，因為他們想
憑律法得救，而不是靠信心。

上帝沒有棄絕他從
起初揀選的百姓。

他的旨意是讓外邦人可以得救，然後
猶太人就必想得著上帝的救恩了。



我勸你們將身體獻上當做活祭，是聖潔的，也是上帝所喜悅的。

要照著上帝所分給你們信心的大小，看自己合乎中道。

正如我們的身子有許多肢體，照樣我們也都是基督身體的不同肢體，有不一樣的功用，叫身體得以完全。

若上帝已經賜給你能力說預言，就當照著信心的程度說預言。

或作教導的，就當專一教導。

或作執事，就當專一執事。

或作傳道的，就當大有能力宣講使人得益之道。

施捨的，就當誠實。

治理的，就當殷勤。

憐憫人的，就當甘心。

愛人不可虛假，要真誠愛人。

殷勤不可懶惰，要心裡火熱，常常服侍主。

在患難中要忍耐，禱告要恆切。

聖徒缺乏要幫補。

有人因你們是基督徒逼迫你們，不要咒詛他們，在禱告中要為他祝福。

不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。

不要以惡報惡，要讓人看到你誠實的舉動。

不要爭吵，總要盡力與眾人尋求和睦。

哈哈

你的仇敵若餓了，就給他吃；

若渴了，就給他喝——要以善勝惡。



對政府的責任

要順服在上掌權的，
因為他是上帝設立的。

凡抗拒掌權的，
就是抗拒上帝的命，
抗拒的必自取刑罰。

當得稅的，給他上稅，好讓政府人員
可以做上帝的工，為你們服務。

凡人所當得的，就給他
；當恭敬的，恭敬他。

凡事不可虧欠人，唯有彼此
相愛，要常以為虧欠！

所有誡命都包在「愛人
如己」這一句話之內了。

再者，端莊生活的原
因乃是這樣，因為主
來的日子現今比初
信的時候更近了。

不可荒宴醉酒，不可好色
邪蕩，不可爭競嫉妒。

總要披戴主耶穌基督。

當接納凡想進入你們中間的弟兄，不管他信心何等弱小。

不可因對是非意見不同就批評他。

你們沒有權柄論斷或輕看弟兄。

要記住，我們人人終必站在審判台前，為自己的事向主交帳。

你當這樣行事，斷不可讓弟兄看見你行了他認為錯的事就跌倒。

即使我們深信這對主來說無關緊要，但我們仍不能只討自己喜悅，我們各人務要叫鄰舍喜悅，使 he 得益處。

願賜忍耐、堅定和安慰的上帝，叫你們彼此同心，效法基督耶穌彼此相愛。

我向你們推薦我們的姐妹非比，她是我的信使。

向教會裡的眾人問安！

願榮耀因耶穌基督歸於獨一全智的上帝，直到永遠！

主後55年，哥林多教會出了問題，很多的問題。

這間教會是使徒保羅在他第二次宣教旅程中建立的。

哥林多前書

自從離開哥林多後，他聽到教會中有很多不道德事，因此寫了被稱為「嚴厲的書信」。(林前5:9)

隨後，為了回答教會中的其他問題，他寫了這封哥林多前書。



即使照外邦人的標準，這座城市的道德也是如此敗壞，以至於哥林多這個名字成為「淫蕩」和「道德墮落」的同義詞。



教會中最嚴重的問題是屬世界：不願意讓自己從周圍的文化中分別出來。

在這過程中，保羅建立了教會並教導他們如何像基督徒一樣生活。



弟兄們，要留意，你們中間跟隨基督的有名望、有權勢、有財富的不多。



反而，上帝揀選了那沒有的人，讓人在上帝面前一個也不能自誇。



你們要效法我，
學我的樣式。

你們中間有一件淫亂的事，連外邦人中也沒有，就是有人收了他的繼母。

要把行這事的人，從你們中間趕出去，盼望他將來可以得救。



我從前寫信給你們說，不可以與惡人相交。此話不是指著不信的人。

我是說，若有人稱為弟兄，是行淫亂的、或貪婪的、或勒索的、或醉酒的、或拜偶像的，這樣的人不可與他相交。



我們不審判教外的人，只審判教會中那犯罪的肢體。

你們為何彼此告狀呢，豈不知我們要審判天使嗎？

你們彼此告狀，這已經是你們作為基督徒的大錯了。



無論是拜偶像的、淫亂的、親男色的、偷竊的、貪婪的、醉酒的、譏謗人的、勒索的都不能承受上帝的國。

你們從前也是這樣，但你們的罪已經洗淨了，並且你們是屬上帝的人。



我們身體不是為了淫亂。

逃避淫亂的事，因為唯有這罪是得罪自己身子。



論到你們提到嫁娶的事，我說嫁娶通常是最好的，因為不然你們就會落入罪中。



若基督徒有不信的妻子，妻子情願與他同住，他就不要離棄妻子。



妻子若有不信的丈夫，也是一樣。

若家庭分裂，孩子或許就無法認識主，家庭合一卻可能讓孩子得救。

丈夫活著的時候，妻子就是他的一部分；丈夫若死了，她可以再嫁，只是要嫁在主裡面的人。



論到你們所提祭偶像之物，我們知道偶像並不是上帝。



然而，有些基督徒認為偶像是活的；因此吃這些食物時，就叫他們良心不安。

只是你們要謹慎，不要濫用你們的自由去吃，免得讓你的弟兄犯罪，因為他的良心比你軟弱。



我們只有一位上帝，就是父，他創造了萬物；並有一位主，就是耶穌基督，萬物都是借著他有的，我們也是借著他有的。

聖靈賜給各人不同的恩賜。

這人有智慧，那人能教導，又有一人能醫病，還有一人有特別的信心，又叫一人能行神跡，又叫一人能講道，又叫一人能講他沒有學過的方言。



現在，讓我把最妙的道指示你們。

我若能說方言，卻沒有愛，我不過是叫嚷罷了。

我若有先知講道之能，卻沒有愛，這又有何益呢？



即使我有信心能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。

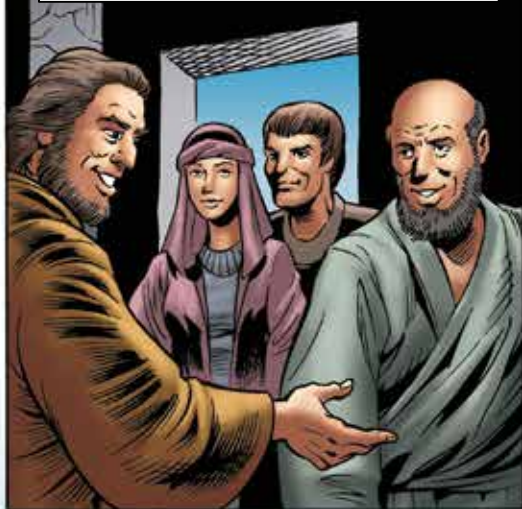
我若將所有的周濟窮人，又舍己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。



我作孩子的时候，話語像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既成了人，就把孩子的事丟棄了。

愛是恒久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事。

不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。



如今常存的有信，有望，有愛；這三樣，其中最大的是愛。

你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，其中更要羨慕的，是作先知講道。



既傳基督是從死裡復活了，怎麼在你們中間，有人說沒有死人復活的事呢？

若基督沒有復活，我們所傳的便是枉然，你們所信的也是枉然，並且明顯我們是為上帝妄作見證的，因我們見證上帝是叫基督復活了。

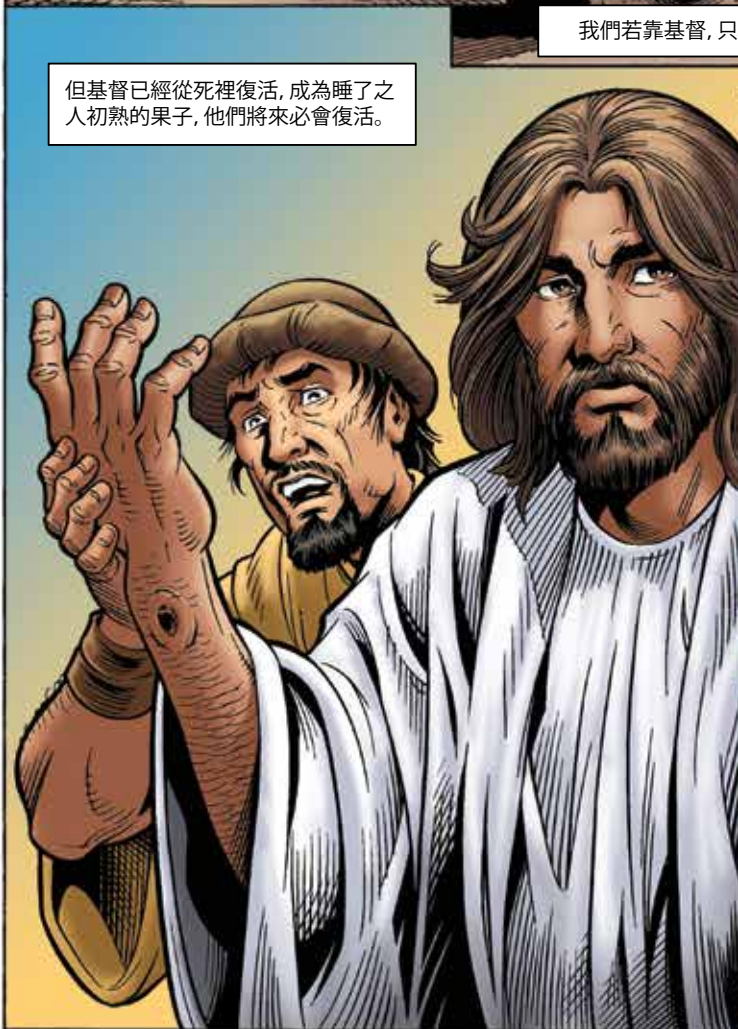


若沒有死人復活的事，基督也就沒有復活了。



我們若靠基督，只在今生有指望，就算比眾人更可憐。

但基督已經從死裡復活，成為睡了之人初熟的果子，他們將來必會復活。



論到為聖徒捐錢，每逢七日的第一日，各人要照自己的進項抽出來留著。



願主耶穌基督的恩，常與你們眾人同在。

在保羅寫給哥林多教會的第二封信中，保羅高興地聽到大部分人已經作出回應，並為自己的悖逆悔改了。

我們有何等偉大的上帝啊，因我們在試煉中，他就安慰並堅固我們。

叫我們能用上帝所賜的安慰，安慰那遭各樣患難的人。

我曾寫信提到的那個人，由於你們眾人的責備，他已經領受了足夠的懲罰。

現在可以原諒、安慰他，免得他憂愁太過，甚至沉淪了。

上帝自己，因他的憐憫，以我們為基督的執事，為上帝奧秘事的管家，因此我們決不放棄。

如果我們的福音蒙蔽，就是蒙蔽在滅亡的人身上。此等不信之人，被這世界的神弄瞎了眼，不叫基督榮耀福音的光照著他們。

我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於上帝，不是出於我們。

我們四面受敵，卻不被困住、壓垮。

我們原知道，我們這地上的帳棚若拆毀了，必得在天上永存的房屋。

因為我們眾人，必要在基督台前顯露出來，
叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。



上帝已將勸人與他和好的職分賜給我們。

這就是上帝在基督裡叫世人與自己和好，
不將他們的過犯歸到他們身上。
並且將這和好的道理託付了我們。



我們凡事都不叫人有妨礙，免得這職分被人譏謗。



在各樣的事上，表明自己
是上帝的用人。

我們耐心承受患難、
困苦和各樣艱難。



我們遭遇鞭打、監禁、暴徒的危險、
勞碌、多次夜不能眠，行路沒有食物。

我後來雖然懊悔先前寫信給你們，
因我知道那信叫你們何等憂愁。

如今卻不懊悔，因為這憂愁叫你們轉向上帝。

因上帝有時會用我們生命
中的憂愁，叫我們轉離罪，
尋求永遠的生命。



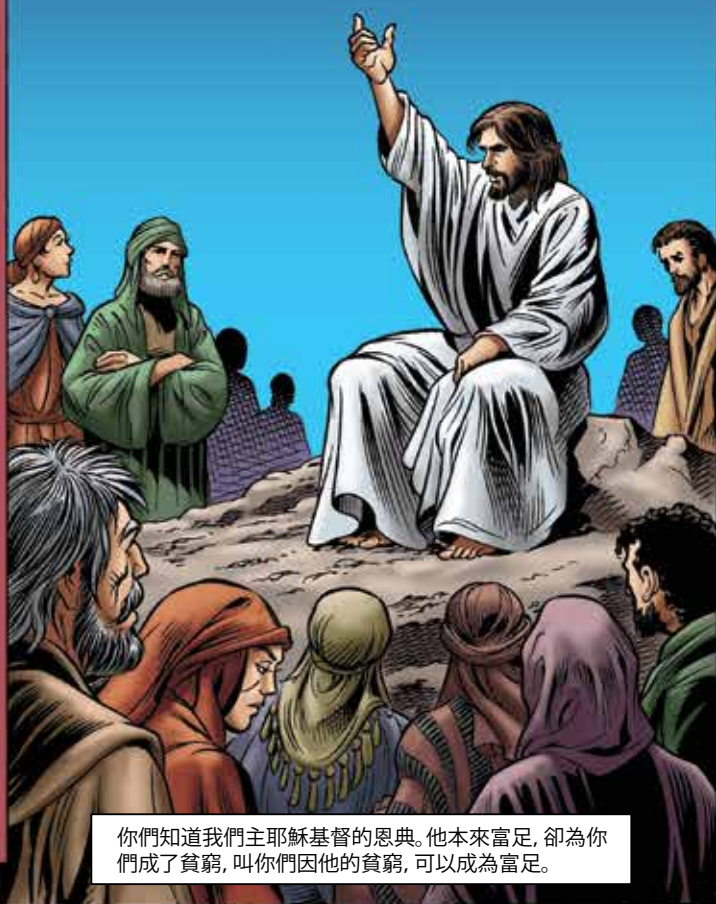
馬其頓的眾教會雖然一直經歷患難，
但他們安貧樂道仍讓他們顯出樂捐的厚恩。

他們捐助是按著力量，而且也過了力量，
再三地求我們，讓他們在這供給耶路
撒冷聖徒的恩情上有分。



他們所作的，遠超過我們所想
望的，先把自己獻給主。

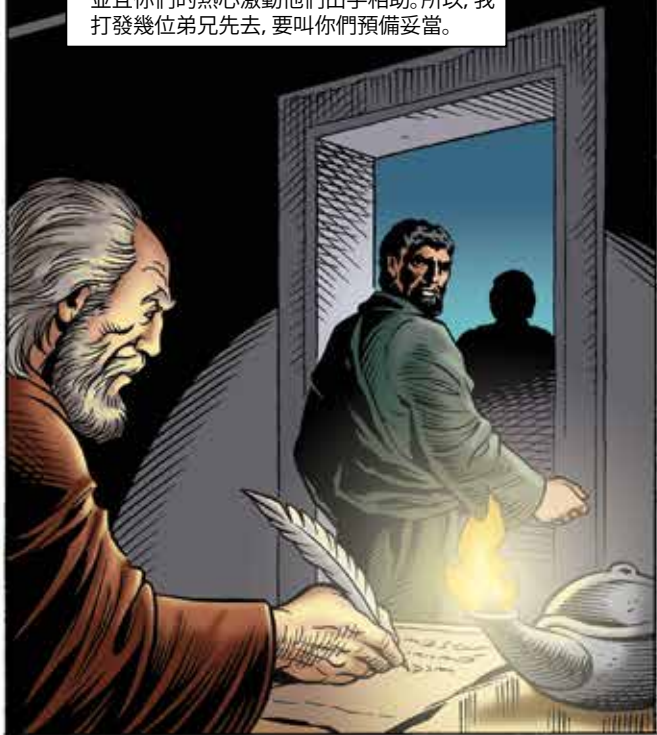
你們既然有這樣的
信心、口才、知識、熱
心，和待我們的愛心，
如今我也鼓勵你們
甘心樂意捐獻。



你們知道我們主耶穌基督的恩典。他本來富足，卻為你
們成了貧窮，叫你們因他的貧窮，可以成為富足。

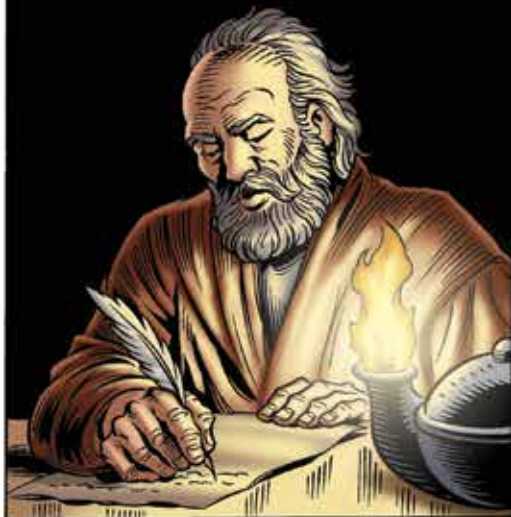
我常對馬其頓人誇獎你們，說你們預備好了，已經有一年了。

並且你們的熱心激動他們出手相助。所以，我打發幾位弟兄先去，要叫你們預備妥當。



但你們當記住：少種的少收，多種的多收。各人要隨自己的心來酌定。

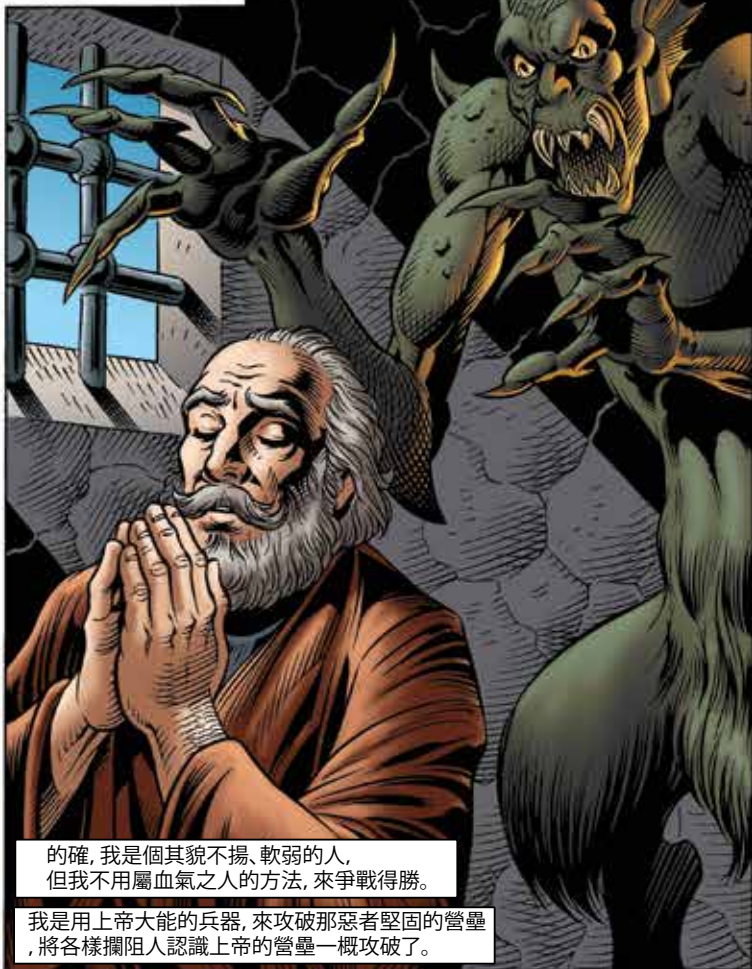
不要勉強人捐獻過於他樂意的，因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。



上帝必多賜給你們，叫你們能多多捐助。



你們的饋贈會有兩樣好處，不但補足聖徒的缺乏，而且叫許多人越發感謝上帝。



的確，我是個其貌不揚、軟弱的人，但我不用屬血氣之人的方法，來爭戰得勝。

我是用上帝大能的兵器，來攻破那惡者堅固的營壘，將各樣攔阻人認識上帝的營壘一概攻破了。

但願你們寬容我，我只怕你們被這些假教師帶偏了路，失去那向基督所存純一清潔的心，就像蛇用詭詐誘惑了夏娃一樣。



他們是另傳一個耶穌，不是我們所傳過的。

他們自誇是希伯來人，我也是。

他們說自己以色列人、上帝的選民，我也是。



他們說自己是基督的僕人，我比他們服侍更多。

我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。



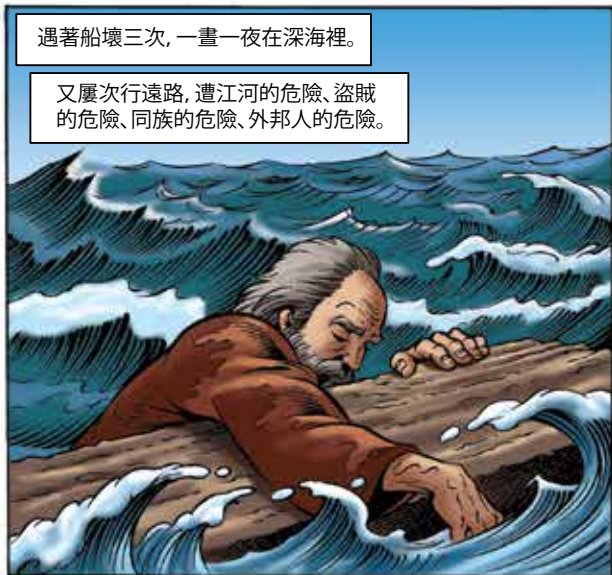
被猶太人鞭打五次，每次四十減去一下。

被棍打了三次，
被石頭打了一次。

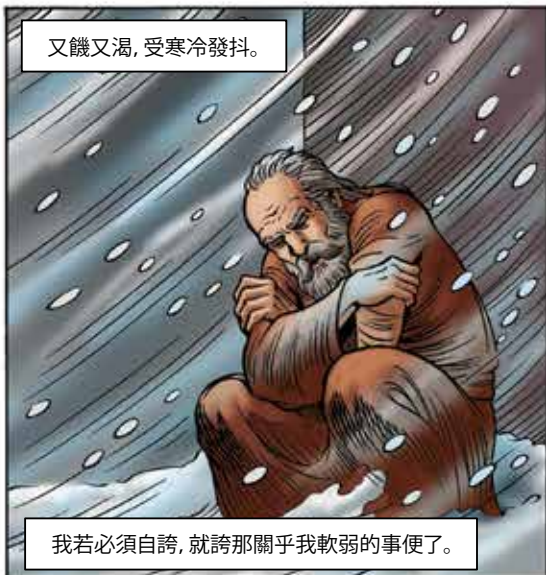


遇著船壞三次，一晝一夜在深海裡。

又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險、同族的危險、外邦人的危險。



又饑又渴，受寒冷發抖。



我若必須自誇，就誇那關乎我軟弱的事便了。

我十四年前被提到天上去。
或在身內，或在靈裡，我不知道。

我在樂園裡，聽見隱秘的言語，是人不可說的。



這經歷雖值得誇口，但我並不願如此。

上帝把一根刺加在我肉體上，就是撒但
的差役，要攻擊我，免得我過於自高。

為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。
但每次他對我說：「不，但我要與你同在；這才是你必
需的一切。因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」



我怕我來的時候，上帝叫我在你們面前慚愧。
又因許多人從前犯罪，不在乎那些邪惡的事，我就憂愁。



你們總要省察自己：你們真是基督徒嗎？你們能通過試驗嗎？

你們覺得基督的同在和能力更多在你們裡面了嗎？

還是你們裝作是基督徒，其實根本不是呢？

願主耶穌基督的恩
常與你們眾人同在！



保羅在羅馬加拉太省南部，就是今天現代土耳其境內建立了幾間教會。

加拉太書

保羅寫這封信是為了抵制假教師的教導，他們說信徒必須遵行摩西律法才能得救。

從《加拉太書》中，我們得知保羅在歸主之後，在阿拉伯住了三年。

然後，他前往耶路撒冷去見使徒，並與使徒彼得相交。

保羅強調，唯有在基督裡因信稱義才是福音。

但無論是我們，是天上來的使者，若傳福音給你們，與我們所傳給你們的不同，他就應當被咒詛。

彼得和其他人都看見了主托我傳福音給那未受割禮的人，正如托彼得傳福音給猶太人。



但是，當彼得到了安提阿，他因怕奉割禮的人，就退去與外邦人隔開了，我就在眾人面前反對他。

我告訴他：



你生來是猶太人，既不再遵守猶太律法了，為何還要勉強外邦人遵守呢？

我們猶太基督徒曉得，不能靠遵行律法稱義，唯有信靠耶穌，才能除掉我們的罪。



我因律法就向律法死了，叫我可以向上帝活著。

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。

我現在在肉體中活著，是因信上帝兒子而活，他是愛我，為我舍己。





無知的加拉太人哪，耶穌基督釘十字架，已經活畫在你們眼前，誰又迷惑了你們呢？

你們受了聖靈，是因律法呢？是因聽福音呢？

你們既靠聖靈入門，如今還靠肉身成全嗎？



聖經既然預先看明，上帝要叫外邦人因信稱義。

上帝告訴亞伯拉罕說.....



我要祝福萬國中那像你這樣信靠我的人。

事就這樣成了，凡信靠基督的人都得以在亞伯拉罕祝福上有份。



沒有人靠遵行猶太律法在上帝面前稱義，因為上帝已經說明，我們在他眼中得以稱義的唯一方法是憑信心。



並不分猶太人、希臘人、自主的、為奴的、或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。



若父親死了，留下大筆財富給承受產業的兒女，但那他為孩童時卻與奴僕並毫無分別，乃在管家手下，直等到他成年的時候來到。

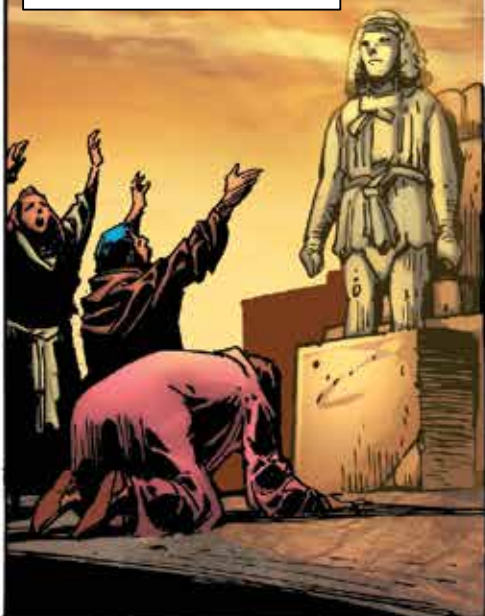


我們為孩童的時候，受管於猶太律法以下，直等到基督來了。

及至時候滿足，上帝就差派他的兒子，為女子所生，且生在律法以下，要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名分。

但從前你們不認識上帝的時候，是給那些本來不是上帝的作奴僕。

現在你們怎麼還要歸回那懦弱無用的宗教，情願再給它作奴僕，想以遵行律法進入天國呢？



你們謹守日子、月分、節期、年分，想討上帝喜悅。

我為你們害怕。惟恐我在你們身上是枉費了工夫。

基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以不要再作猶太律法、



若受割禮、遵行猶太律法想要稱義，基督就與你們無益了。

但靠著聖靈我們依靠基督的死，潔淨我們的罪，使我們能被上帝稱義了。



我們無需為割禮或遵守猶太儀文憂慮，惟獨使人生髮仁愛的信心，才有功效。

你們向來跑得好。有誰攔阻你們，叫你們不順從真理呢？

這樣的勸導，不是出於那召你們的，你們蒙召，是要得自由。



只是不可將你們的自由當作放縱情欲的機會。總要用愛心互相服事。

因為全律法都包在愛人如己這一句話之內了。你們要謹慎。若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。



若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人，就當用溫柔的心，把他挽回過來。又當自己小心，恐怕也被引誘。

你們各人的重擔要互相擔當。



要牢記，上帝是輕慢不得的。
人種的是什麼，收的也是什麼。

順著情欲撒種的，必從情欲收敗壞
順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。



請看我親手寫給你們的字，是何等的大呢。

凡希圖外貌體面的人，都勉強你們受割禮。無非是怕自己為基督的十字架受逼迫。



我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架。

因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上。



受割禮不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人。



以弗所書

這封給以弗所教會的書信，是保羅在羅馬監獄中寫成的，成書時間大約在主後60到62年。



以弗所是羅馬帝國亞細亞省的首府（現在屬於土耳其）。

很可能是百基拉和亞居拉開創了這間教會，保羅在這裡牧養了三年。

給以弗所的聖徒：願頌贊歸與我們主耶穌基督的父上帝，他在基督裡，曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。

這封信是要提醒信徒，他們在基督耶穌裡無法測度的福氣，還有如何在生活中回應這些祝福。

這封信也講明，外邦信徒同樣在基督裡領受這些祝福的『奧秘。』

保羅寫信：

我既聽見你們的信心，就為你們不住地感謝上帝。

你們從前在上帝的咒詛之下，因你們犯罪，順服空中掌權者的首領。

我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私欲，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。

但是上帝既有豐富的憐憫，當我們死在過犯中的時候，

他便叫我們與基督一同活過來。因我們得救是本乎恩。

你們從前按肉體是外邦人，被猶太人稱為「不潔淨的。」

但如今你們歸於耶穌基督了，他已將外邦人和猶太人都歸為上帝家裡的人了。

你們被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石。

我們都與基督聯絡，成為上帝榮美、成長的聖殿。



我保羅，基督的僕人，為宣講你們外邦人同屬上帝家中的一員，在這裡作了被囚的。



上帝的奧秘就是外邦人與猶太人，得以同為後嗣，同為一體，屬於上帝的教會。



借著教會使天上執政的，現在得知上帝百般的智慧，就是猶太人與外邦人同樣歸於他的教會。



榮耀歸於上帝，他能照充充足的成就一切超過我們所求所想的。

當我想起他的旨意，我在父面前屈膝，求他按著他豐盛的榮耀，借著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。

但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。

我為主被囚的勸你們，既然蒙召，
行事為人就當與蒙召的恩相稱。

凡事謙虛、溫柔、忍耐。

身體只有一個，正如我們
蒙召，同有一個指望。

我們各人蒙恩，都是照基
督所量給各人的恩賜。

他所賜的有使徒、有先知、有傳福音的、
有牧師和教師。為要成全聖徒，各盡其職。

要棄絕謊言。從前偷竊的，不要
再偷。總要勞力，親手作正經事
，就可有餘分給那缺少的人。

不可含怒到日落，
也不可給魔鬼留地步。

一切苦毒、惱恨、忿怒，
都當從你們中間除掉。

而要以恩慈相待，存憐憫的
心，彼此饒恕，正如上帝在
基督裡饒恕了你們一樣。



至於淫亂，並一切污穢，或是貪婪、淫詞、妄語都不相宜，總要說感謝的話。



不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。

不要醉酒，乃要被聖靈充滿。



當彼此對說主的名，口唱心和的讚美主。
凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父上帝。

當存敬畏基督的心，彼此順服。

你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。



你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會舍己。

你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。
妻子也當敬重自己的丈夫。

你們作兒女的，要在主裡聽從

你們作父母的，不要總是責罵他們，惹兒女的氣，要照帶著愛的管教，養育他們。



你們作僕人的，要聽從主人，要竭力忠心服侍他們

你們作主人的務要合理



最後，要穿戴上帝所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。

用真理當作帶子束腰，用上帝的喜悅當作護心鏡遮胸。

又用平安的福音，當作預備走路的鞋穿在腳上。

此外又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。

並戴上救恩的头盔，拿著聖靈的寶劍，就是上帝的道。



靠著聖靈，隨時多方禱告祈求。

也為我祈求，使我得著口才，能以放膽，在監獄中，開口講明福音的奧秘，